

EQverkstans Högstadiestart

Ett konkret material för din skolas främjande och förebyggande arbete. För fysisk och psykisk hälsa och anpassat till Lgr22. Konkreta övningar för din elevgrupp med tillhörande korta tydliga anvisningar. Högstadiematerialet handlar om eleverna i en klass. Situationer och dilemman som de möter blir till övningar som grund för att skapa viktiga samtal i din grupp.

GÖR MATERIALET TILL DITT EGET

VÄLJ DE ÖVNINGAR DU SJÄLV GILLAR OCH SOM PASSAR DIN GRUPP
DET ÄR DU SOM ÄR EXPERT PÅ DIN GRUPP OCH VET VAD SOM
BEHÖVS I DIN KLASS OCH PÅ DIN SKOLA

Materialet sträcker sig över ett läsår, utmärkt för det första året på högstadiet när gruppen ska formas, och du får två olika TEMAområden per termin. Två terminer, totalt 16 utskick med pdf-filer, direkt till din e-postadress.

Varje TEMAområde är uppbyggt runt 4 lektionstillfällen, alltså 8 lektioner per termin, där vi blandar teori och praktiska övningar. Förmodligen kommer du att behöva betydligt fler tillfällen om du vill göra alla övningar. Varje utskick innehåller teori och praktiska övningar utifrån TEMAT.

TERMIN 1

- A) BYGGA EN GO GRUPP - Introduktion - Lära känna varandra - Samarbete
*Genom olika samarbetsövningar och genom att lära känna varandra i klassen få träna på förmågor som är viktiga för att bli en riktigt bra klass.
Att vilja förstå varandra och komma överens med varandra.*

Mål: För att må bra är det viktigt att trivas i sin klass.

- B) GRUPPTEORI – Vänskap
Reflektera och öva på färdigheter som är viktiga för att kunna få och behålla goda relationer.

Mål: För att må bra är det viktigt att bygga goda relationer.

TERMIN 2

- C) KONFLIKTLÖSNING – Teori och praktik
Hitta bra sätt att lösa problem och konflikter.

***Mål:** För att må bra behöver vi "verktyg" för att kunna lösa problem och konflikter.*

- D) BOOST – Personlig utveckling – Avslappning
För att lära känna sig själv bättre. Reflektera över vem jag själv är som person för att bli lite tryggare som individ. Få öva på att berätta vad jag tycker och tänker, och stå för det, för att kunna fatta kloka beslut. Eleverna får även öva avslappning.

***Mål:** För att må bra är det viktigt med självinsikt och att kunna känna att jag duger som jag är.*

Beställ via formulär på webbsidan eqverkstan.se eller skicka ett mail till info@eqverkstan.se

Priset är 2 200 kr (exkl. moms).

Då får din skola licens att använda materialet på hela enheten under två läsår.

Hoppas du får en spännande resa tillsammans med dina elever, nu kör vi!

/ÅsaMia och Sture på EQverkstan

© Så länge skolan har en aktiv prenumeration på något av EQverkstans material har du rätt att kopiera materialet till din skola, men inte sprida prenumerationen till andra skolor eller ta med dig materialet om du byter skola/arbetsplats.